



## **Кампания „Открито за диабета“ осигурява безплатни изследвания за диабет в 19 населени места в цялата страна**

Безплатни измервания на кръвна захар и гликиран хемоглобин ще бъдат проведени в 19 населени места в цялата страна. Те са част от образователната кампания „Открито за диабета“, която се организира за осма поредна година от фармацевтичната компания Sanofi България. Целта на инициативата е превенция, ранна диагностика на захарен диабет тип 2 и правилен контрол на заболяването, което в световен мащаб се превръща в новата здравна пандемия.

По данни на Международната диабетна асоциация броят на пациентите с диабет по света надвишава 425 милиона души. Всъщност всяко семейство е засегнато от болестта, защото всеки 11-ти човек по света има диабет.

У нас над 430 хиляди българи живеят с тази диагноза, като близо половината от тях не са диагностицирани.

Всеки втори пациент с диабет не постига препоръчителните нива на кръвна захар. Това от своя страна може да доведе до сериозни усложнения, които често са животозастрашаващи. Те могат да бъдат избегнати чрез ежедневни грижи и добро лечение на заболяването. Затова много важно е пациентите да не пропускат да изследват редовно нивото на кръвната захар и на гликирания хемоглобин, както и задължително да преминат през ежегодния безплатен преглед при ендокринолог, който здравната каса осигурява.

Целта на безплатните измервания, организирани от Sanofi България, е да предостави възможност за профилактика на здравето и за контрол на заболяването на хората с диабет чрез увеличаване на достъпа до здравни грижи в малки и големи населени места. По случай Световния ден за борба с диабета от септември до края на ноември ще бъдат организирани 23 измервания на



кръвна захар и гликиран хемоглобин. От тях ще се възползват жителите на 19 населени места.

Предстоящите дати за измервания са: **8 октомври в София** (17 ДКЦ), **9 октомври в Гоце Делчев** (МЦ Гоце Делчев), **10 октомври в София** (МЦ Владая), **14 октомври в Кюстендил**, **15 октомври в Нови Искър**, **17 октомври в Стара Загора**, **22 октомври в Пловдив** (ДКЦ 2), **22 октомври в Плевен** (ДКЦ 3), **29 октомври в София** (24 ДКЦ), **31 октомври в Пловдив** (МЦ Аврора), **6 ноември в с. Люляково** (община Руен), **7 ноември в Троян** (ДКЦ), **12 ноември в с. Овощник** (община Казанлък), **14 ноември в Ботевград**, **15 ноември в Кресна** (МЦ Кресна), **19 ноември в с. Калчево** (област Ямбол), **20 ноември в Бургас**, **21 ноември в с. Чероноочене**, (област Кърджали) и на **26 ноември в с. Дълга поле** (област Пловдив).

Детайлна информация за часовете на измерванията и адресите на медицинските центрове може да намерите на [Sanofi.bg](http://Sanofi.bg)

### **Първи симптоми на диабета**

Ранното диагностициране ограничава тежките усложнения при болните, затова е много важно да се познават първите симптоми на диабета. Най-често срещаните симптоми са: често уриниране, силна жажда и чувство на глад. Освен общите симптоми се наблюдават и специфични за всеки от двата типа диабет. При захарен диабет тип 2 голяма част от пациентите нямат никакви признаци в продължение на години. Повечето от тях са с наднормено тегло или затлъстяване, с натрупване на мазнини, предимно в областта на корема. Симптоми за заболяването могат да бъдат непрекъснатата умора, трудно заздравяващите рани и гениталните инфекции. Заболяването захарен диабет тип 1 започва рязко и драматично. При него повечето пациенти са с поднормено или нормално телесно тегло. Ранните симптоми при него са неестествена загуба на тегло, непрекъснатата умора, нарушение на зрението и кожни и генитални инфекции.



<i>Дата</i>	<i>Населено място</i>	<i>Адрес</i>	<i>Начален и краен час</i>
10/10/2019	гр.София - МЦ Владая	село Владая, ул. "Китен" 16	8:00 - 12.00 ч.
14/10/2019	гр.Кюстендил	Поликлиника, ет.2, кабинет 214	8:30 - 12:30 ч.
15/10/2019	гр. Нови Искър	ул. "Искърско дефиле" 121	8:00 - 12.00 ч.
17/10/2019	гр.Стара Загора	ул. "Поп Минчо Кънчев" 89, партер етаж	8:00 - 12. 00 ч.
22/10/2019	гр.Плевен - ДКЦ 3	ДКЦ 3, ет.3	8.00 - 12.00 ч.
22/10/2019	гр.Пловдив ДКЦ 2	ДКЦ Изток, ет.1, кабинет 10	8:00 - 12:00 ч.
29/10/2019	гр.София - 24 ДКЦ	Ет.2, кабинет 18	9:00 - 12.00 ч.
31/10/2019	гр. Пловдив МЦ Аврова	Кабинет 6	8:30 - 12:00 ч.
06/11/2019	с. Люляково - общ.Руен	Здравна служба, с. Люляково, общ. Руен	8:00 - 12.00 ч.
07/11/2019	гр.Троян - ДКЦ	Поликлиника, ет. 2	8.30 - 12.00 ч.
12/11/2019	с.Овощник, Община Казанлък	ул. "Розова долина" 30	8:00 - 12:00 ч.
14/11/2019	гр. Ботевград	ДКЦ 1, Ет. 1, Кабинет 107	9:00 - 12.00 ч.
15/11/2019	гр.Кресна - МЦ Кресна	ул. "Перун" 35	8:00 - 12.00 ч.
19/11/2019	с. Калчево, Област Ямбол	Кметството, ет.1	8:00 - 12:00 ч.
20/11/2019	гр. Бургас- кв. Долно Езерово	Здравна служба, кв. Долно езерово, ул. "Астория", 6 А, каб. 1	8:30 - 13:00 ч.
21/11/2019	гр. Кърджали - с.Черноочене	Здравна служба, с. Черноочене	8:30 - 14:30 ч.
26/11/2019	с.Дълго поле, Област Пловдив	Здравна служба	8:30 - 12:00 ч.
28/11/2019	гр.Перник	кв. Христо Смирненски, Медицински център, бл. 2 , ет. 2, каб. 15	8:30 - 12:30 ч.