

# ИВЕТ ЛАЛОВА СТАНА ПОСЛАНИК НА КАМПАНИЯТА „ОТКРИТО ЗА ДИАБЕТА“

**Най-добрата българска лекоатлетка Ивет Лалова стана посланик на кампанията „Открито за диабета“, организирана от фармацевтичната компания Sanofi България по повод Световния ден за борба с диабета, който се отбелязва на 14 ноември.**

Кампанията се организира за четвърта поредна година като цели информираност на хората, превенция, ранна диагностика и правилно лечение на диабета.

Захарният диабет е едно от най-разпространените социално значими заболявания. По данни на Международната диабетна федерация (IDF) с тази диагноза живеят над 387 млн. души т.е. всеки 12-ти човек по-света е с диабет, като близо половината от тях не знаят за заболяването си. Статистиката показва също, че през 2014 г. на всеки 7 секунди по света е умирал по един човек от диабет. В България по данни на IDF броят на хората с диабет на възраст между 20 и 79 години е над 500 000\*. Национално проучване сред българското население, проведено през септември 2015 г. и иницирано от Sanofi България, показва, че близо 60% от сънародниците ни припознават диабета като обществено значимо заболяване. Едновременно с това обаче, около 45% от българите никога не са си правили изследване за диабет, въпреки препоръката подобен преглед да се извършва всяка година.\*\*

„Ако диабетът беше държава, то тя щеше да е третата по население в света. Подкрепям „Открито за диабета“, защото вярвам, че всеки човек е отговорен за своето здраве, а възпитанието на правилните навици се изгражда още в детска възраст. Съществуват прости правила, които ако спазваме ежедневно, ние ще можем да се предпазим от диабета. Балансираният хранителен режим и всекидневната физическа активност са едни от тях. Знаете ли, че ежедневна 30-минутна пешеходна разходка намалява с 35-40 % риска от развитие на диабет тип 2? Да изкачиш стълбите вместо да ползваш асаньора или да оставиш колата си и да се разходиш, са част от малките стъпки, които може да направи всеки, за да се предпази от диабета.“ – сподели Ивет Лалова.

Днес тя даде ценни съвети на учениците от 134 СОУ „Димчо Дебелянов“ в София и заедно с тях направи серия от физически упражнения, които всеки лесно може да прави ежедневно.

\*Атлас на IDF за 2014 г.

\*\*По данни от Проучване за нагласи и поведение относно заболяването диабет, Септември 2015

## За Sanofi

Световният лидер в здравеопазването Sanofi разработва и разпространява терапевтични решения, базирани на потребностите на пациентите. Sanofi има съществено участие в системата на здравеопазването със седем ключови платформи: иновативни решения за диабет, човешки ваксини със Sanofi Pasteur, лекарствени средства без рецепта, ветеринарна медицина, редки болести с Genzyme и терапевтични решения за нови пазари. В България Sanofi се стреми да повиши качеството на живот на българите, осигурявайки достъп до иновативни здравни терапии и предлагайки диверсифицирано портфолио от фармацевтични продукти.

## За допълнителна информация:

Яворка Петрова

PR Manager, V+O Communication

е-mail: [y.petrova@vando.bg](mailto:y.petrova@vando.bg), тел.: + 359 2 958 27 46, мобилен: + 359 894 727175